

Lucullus succullus

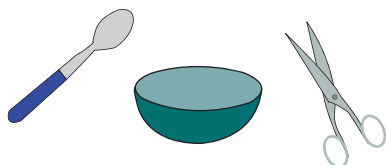


PETIT DÉJEUNER LUCULLUS

Préparation : 10 minutes
(Pour 4 personnes)

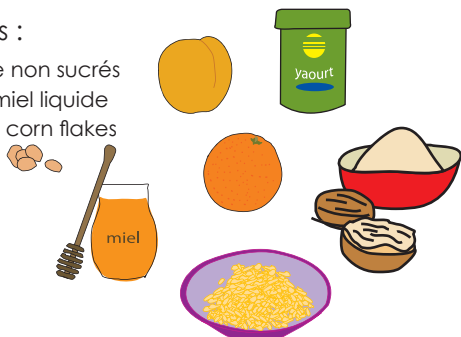
Les ustensiles :

- 1 bol
- 1 petite cuiller
- 1 paire de ciseaux



Les ingrédients :

- 4 yaourts nature non sucrés
- 4 c. à café de miel liquide
- 80 grammes de corn flakes
- 20 raisins secs
- 12 noix
- 8 abricots secs
- 4 oranges



Dans chaque bol, renverse un yaourt.

Ajoute 1 cuiller à café de miel. Puis verse 20 g de corn flakes, 5 raisins secs, 3 noix.

Coupe les abricots secs avec une paire de ciseaux en petits morceaux puis décore les bols avec ces morceaux.

Presse l'orange ou mange un fruit de ton choix.