

# Lucullus succulus



## SMOOTHIE AVOCAT, BANANE, POMME ET CITRON

Préparation : 15 minutes  
(Pour 4 personnes)

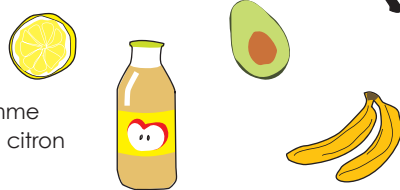
### Les ustensiles :

- 1 robot blender
- 1 petit couteau
- 1 planche à découper



### Les ingrédients :

- 1 avocat
- 1 banane
- 400 ml de jus de pomme
- 1 boule de sorbet au citron



Épluche et coupe en petits morceaux l'avocat et la banane.

Mets les morceaux de fruits dans le blender et ajoute le jus de pomme et la boule de sorbet citron.

Mixe assez longtemps pour bien mélanger les ingrédients.

Sers bien frais.